



BringásVándor
TÁBOR



**BÉKÉSI KASTÉLYOK
KERÉKPÁROS VÁNDORTÁBOR
2024**

KEDVES BRINGÁSVÁNDOR!

Egy látnivalókban gazdag, aktív hét vár rád a kulturális és természeti kincsekben páratlanul gazdag alföldi síkvidéken!

A békési tájat felfedező, közel 290 km-es kerékpártúra a legkönnyebbek egyike, hiszen a hegyektől távol, „Lenn az alföld tengersík vidékin” kanyarog a Körösök mentén, várakat, kastélyokat érintve, étellel teli pusztákon, vízimadarak vad élőhelyén át kalandozva, Munkácsy Mihály, Petőfi Sándor és Erkel Ferenc nyomában, valamint a Wenckheim és Almásy családok épített örökségeit felkeresve.

Akerékpáros túraútvonalon megcsodálhatunkjónéhány, a térségben épült és fennmaradt kastélyt, mint pl. a szabadkígyósi és a pósteleki Wenckheim-, a gyulai Almásy, vagy éppen a geszti Tisza -kastélyt.



Híres emberek nyomába eredve fedezzük fel a ma is látogatható örökségüket, így Békéscsabán megtekintjük a gyönyörűen felújított Munkácsy Emlékházat, melyben maga Munkácsy Mihály is gyakran vendégeskedett, meglátogatjuk Himnuszunk szerzőjének, Erkel Ferencnek gyulai szülőházát, Mezőberényben pedig az unokatestvérét és barátját, Orlai Petrich Somát látogató Petőfi Sándor emlékeit kutatjuk.

Természetesen a páratlan természeti- és egyedi táji értékek sem maradhatnak ki túránkból, a Körösök vidékén pusztákat, halastavakat, duzzasztókat látogatunk meg.

Pattanjatok hát nyeregbe, tartsatok velünk, és fedezzük fel közösen két keréken a békési táj kínálta különleges élményeket!



FONTOS ADATOK

<input type="radio"/>	TÚRÁZÓ NEVE:	_____
<input type="radio"/>	_____	_____
<input type="radio"/>	VÉSZ ESETÉN ÉRTESÍTENDŐ SZEMÉLY NEVE ÉS ELÉRHETŐSÉGE:	_____
<input type="radio"/>	_____	_____
<input type="radio"/>	 TÚRAKÍSÉRŐ NEVE ÉS ELÉRHETŐSÉGE:	_____
<input type="radio"/>	_____	_____
<input type="radio"/>		_____
<input type="radio"/>	ÉTELALLERGIÁD, GYÓGYSZERALLERGIÁD, EGYÉB FONTOS ORVOSI INFORMÁCIÓK:	_____
<input type="radio"/>	_____	_____
<input type="radio"/>	_____	_____

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

1. Mindig figyelj a túrakísérőre, aki hasznos tanácsokkal lát majd el Téged az egész hét során!
2. Mielőtt útnak indulsz, ellenőrizd a bringádon a fékeket és a gumit! Ha bármilyen hibát találsz, jelezd a túrakísérőnek!
3. Bármikor előfordulhat, hogy hirtelen kell fékezned. Ezért a balesetek elkerülése érdekében mindig tarts az előtted haladótól kellő távolságot!
4. Túrázás közben ügyelj arra, hogy ne kacsázz, egyenes nyomon haladj az út jobb szélén!
5. Mindig add tovább a karjelzéseket és szóbeli figyelmeztetéseket – ezzel a társaidat és a többi közlekedőt is tájékoztatod a szándékodról!
6. Ha megálltok a csapattal, mindig húzd le az útról, és a többieket is figyelmeztess erre!
7. Figyeld a KRESZ-jelzéseket: a közlekedési lámpákat és táblákat; mindig a szabályokat betartva közlekedj a forgalomban!
8. Ha valamiért elhagyod a csoportot, jelezd a túrakísérőnek vagy egy kísérő felnőttnek!
9. Mindig legyen nálad víz és naptej, hogy elkerüld a kiszáradást és a napégést!

+1. Ezt a 9 pontot mindig tartsd be, hogy balesetmentes és vidám túrád legyen!





Pipáld ki, ahol jártál a túra során, tedd fel a bakancslistádra, ami kimaradt!



A sorszámozott látnivalókat megtalálod a kiadvány közepén lévő teljes túratérképen.

1.
N
A
P

- 1 **Békéscsaba belvárosa** Templomok, Munkácsy-negyed, főtér a Városházával, sétálóutca, Élővíz-csatorna, Szoborsétány, CsabaPark, Gabonamúzeum
- 2 **Jaminai bányatavak** A téglá- és cserépgyártáshoz szükséges agyagbányászat eredménye a 21 tó, melynek közel 100 hektáros vízfelülete a dél-alföldi régió egyik legkiterjedtebb szabadvízi törendszere.
- 3 **Munkácsy Emlékház** Munkácsy Mihály tiszteletére alapították 1994-ben, születésének 150. évfordulója alkalmából. A klasszicista stílusú kúriában a festőfejedelem 21 eredeti képe mellett a kismemesi életmódot ismerhetik meg a vendégek

2.
N
A
P

- 4 **Pósteleki kastély** A Széchenyi-Wenckheim kastély Békés megye legfiatalabb kastélya
- 5 **Gerlai Wenckheim-kastély** A kastélyt Ybl Miklós tervezte a Wenckheim család megbízásából. Jelenleg felújítás alatt áll.
- 6 **Doboz nevezetességei** Wenckheim-kastély és kastélypark, Szent Kereszt-kápolna és Wenckheim-kripta, Sámson-vár
- 7 **Szanazug** A Fekete- és Fehér-Körös találkozásánál fekvő üdülőtelep, kedvelt kiránduló- és fürdőhely
- 8 **Erkel Emlékház** Itt született 1810. november 7-én Erkel Ferenc, a magyar nemzeti opera megteremtője, a Himnusz megzenésítője.
- 9 **Gyulai Vár** A 15. században épült, mára a középkori Magyar Királyság egyetlen épen maradt síkvidéki téglavára
- 10 **Wenckheim-Almásy-kastély** 1745 előtt épült, 1902-ben érte el jelenlegi megjelenését.

3.
N
A
P

- 11 **Sarkadi református templom** 1867-1868-ban építették újjá linzi mintára, így vált nyolc fiatornyos, kilenc tornyú templommá.
- 12 **Éden-tavak és kilátó** Sarkad belterületén található 30 hektáros vízfelület, melyen csónakázni és horgászni lehet.
- 13 **Tisza-kastély és kriptá (Geszt)** A Tisza-család geszti birtokán 1772-ben épült fel az kúria, amely később a kialakításra került kastély magját alkotta.
- 14 **Begécsi halastavak** Összesen 24 tó, amelyek kedvelt pihenőhelyei az ősszel és tavasszal vonuló vadlúd- és récetömegeknek, de a fészkelő madárállomány is jelentős.
- 15 **Falumúzeum (Biharugra)** Az egykori földbirtokos által építtetett Magtárépületben helyet kapott helytörténeti kiállítás a falusiak életének főbb mozzanatait mutatja be.

4.
N
A
P

- 16 **Sebes-Körös fenékküszöb** A hazánk területére Körösnagyharsánynál belépő folyó békési szakaszán egy érdekes, úgynevezett fenékküszöb-duzzasztó létesült.
- 17 **Kótpuszta - Pipagyár** A helyiek által "Pipagyár"-nak nevezett telephely egy volt katonai objektum. Egykor itt haladt a Wenckheim gazdasági vasút Kótpuszta - Kertmeg közötti szakasza.
- 18 **Vésvető nevezetességei** Városháza, Bagolyvár, Református templom, FAKSZ-házak
- 19 **Vésvető-Mágori Történelmi Emlékhely** Holt-Sebes-Körös partján található emlékhely központja a Mágori-kettőshalom
- 20 **Mágori puszták kilátó** A Körös-Maros Nemzeti Park tornyából szép kilátás nyílik a Mágor-pusztá élvilágára

5.
N
A
P

- 21 **Mundérba bújt történelem kiállítás (Szeghalom)** Túri János magángyűjtő ötezer darabos gyűjteményében katonai, rendvédelmi egyenruhák, kitzűzők, jelvények tekinthetők meg.
- 22 **Körösladányi Wenckheim-Merán-kastély** A kastélyt korábbi épületrészek felhasználásával a báró Wenckheim család építtette. A tervező id. Czigler Antal volt.
- 23 **Gátszakadás emlékmű** 1980. július 28-án reggel fél hétkor a Kettős-Körös gátja Hosszúfoknál (Békéstől hat kilométer távolságban) átszakadt, és a kiömlő víz elpusztította a tanyavilágot Békéstől keletre.
- 24 **Petőfi emlékmű** A Kettős-Körös partján, a mezőberényi híd mellett álló emlékmű annak állít emléket, hogy itt volt a rév, ahol Petőfi 1849. július 18-án átkelt a Körösön, hogy Bem seregéhez csatlakozzon.
- 25 **Békés/ Dánfok** Duzzasztómű és hajó kikötő a Kettős-Körösön.

6.
N
A
P

- 26 **Frankó Tanya és Haluskaház (Békéscsaba-Mezőmegyer)** XX. század elején épült, felújított, az egykori tanyasi életet megidéző tanya.
- 27 **Szabadkigyósi Wenckheim-kastély** Az Ybl Miklós tervei alapján készült kastély az ország egyik legszebb kastélya, 365 ablaka, 52 szobája, 12 bejárata és 4 épületrésze van.
- 28 **Kigyósi-pusztá** A Körös-Maros Nemzeti Park részterülete a szántókkal, erdőfoltokkal tarkított ősgyep.

+



Táv: 19 km

Nehézség:

Tudtad?

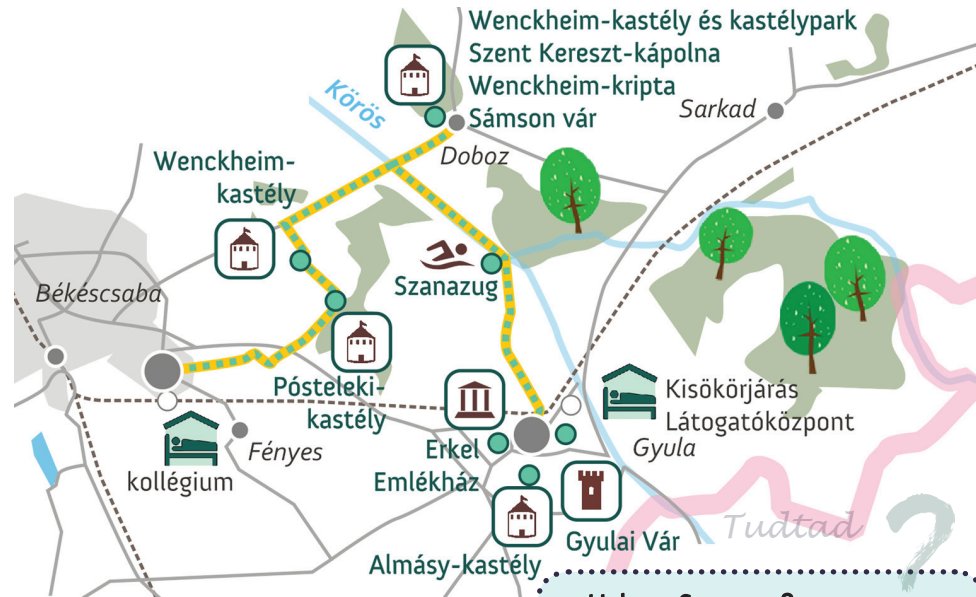
Mi Békéscsaba jelképe?

A békési megyeszékhely központjában egymástól alig 15 méterre két evangélikus templom áll: a nagytemplom és a kistemplom. A Nagytemplom Közép-Európa legnagyobb evangélikus temploma. Az épületben legalább 3500 ülőhely és 1500 állóhely található. A Kistemplom a város legrégebbi temploma, 1745-ben épült, barokk stílusban. A két templom együttállása alkotja Békéscsaba emblémáját.

Munkácsy Emlékház

Munkácsy Mihály, zseniális tehetségű festő Békéscsabán vett kezébe először ecsetet és innen indulva jutott el a világhírig. Sok ezer szállal kötődik a településhez, a város rendkívül büszke az asztaloslegényből lett festő óriásra, emlékét őrzi többek között a róla elnevezett múzeum és a világon egyedülálló Munkácsy Emlékház is. A Munkácsy-negyed „ékszerdoboz”, a Munkácsy Emlékház, mely a festő születésének 150. évfordulóján, 1994-ben nyitotta meg kapuit. Megújult, interaktív kiállítása és a 21 eredeti Munkácsy

festmény megtekintése önmagában is páratlan élményt nyújt, de a Zöld szalonban működő Cukrászda különleges süteményeinek és a pincében kialakított Csabai Kolbászda kínálatának szinte lehetetlen ellenállni. A kúriához tartozó árnyas Omaszta Parkban kellemes sétát tehetünk.



Táv: 35 km

Nehézség:

Tudtad?

Hol van Szanazug?

A Békés, Békéscsaba és Gyula háromszögében, a Fekete- és a Fehér-Körös találkozásánál helyezkedik el Szanazug, a kedvelt kiránduló- és fürdőhely. A Körösök békés megyei szakaszán több, fürdőzésre alkalmas szabadstrandot is találunk.

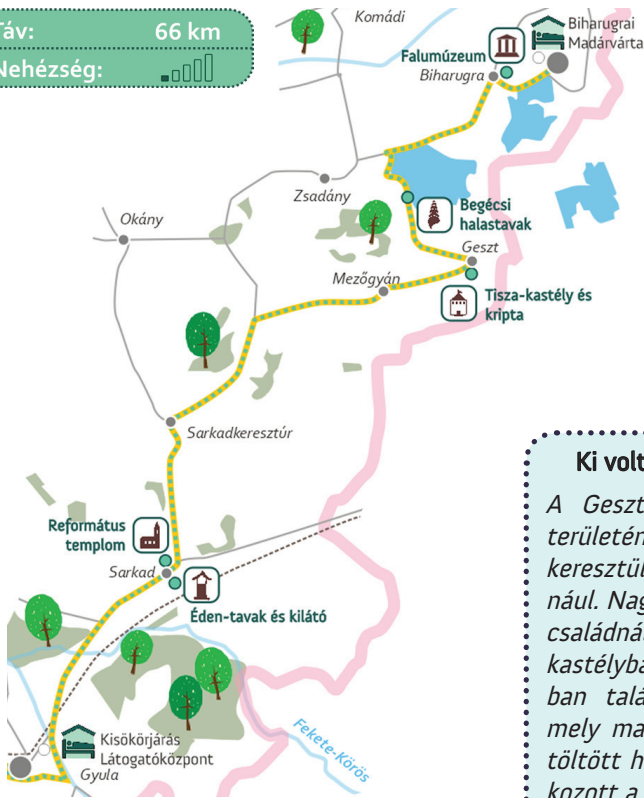
Széchenyi-Wenckheim kastély

Póstelek a 19. században a Wenckheim-család gerlai birtokának része volt. 1874-ben gróf Wenckheim Károly császári és királyi kamarás, huszárkapitány a birtok keleti részén Gerla-Póstelek néven önálló pusztai falut alapított. Később 1895-ben a birtok Wenckheim Krisztinához került ajándékként a Széchenyi Antallal kötött házasságukat követően. A kastély építése 1906-ban kezdődött meg és három évvel később költözhetett be a pár. Az egykoron neobarokk stílusban pompázó kastélyban a II. világháború végzetes pusztítást okozott, ennek ellenére érdemes mégis megcsodálni. A kastélyrom előtt halad el a Wenckheim turista- és kerékpárút nyomvonala, mely a nagy múltú grófi család Békés megyei építészeti hagyatékát köti össze: szabadkígyósi, pósteleki, gerlai kastélyt, dobozi Wenckheim-kriptát, gyulai Almásy-kastélyt.



Táv: 66 km

Nehézség:



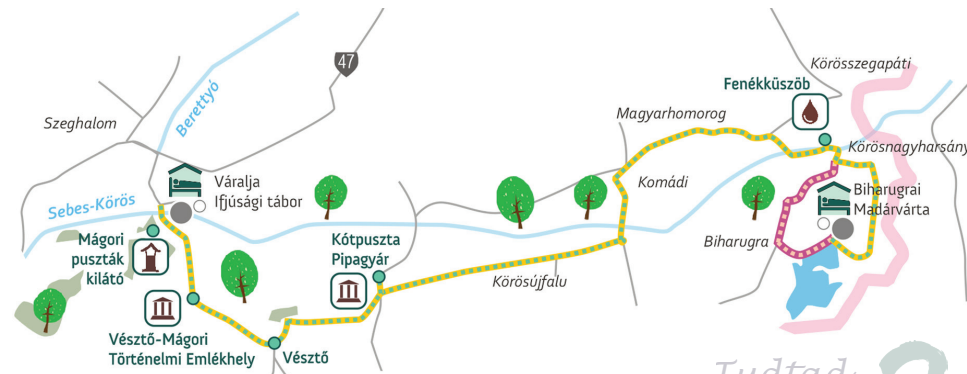
Tudtad ?

Ki volt a geszti remete?

A Geszten található Tisza-kastély területén álló kerti lak öt hónapon keresztül szolgált Arany János otthonául. Nagy költőnk 1851-ben a Tisza-családnál volt magántanító, télen a kastélyban, nyáron a kastély parkjában található kerti lakban lakott, mely ma Emlékmúzeum. A Geszten töltött hónapok alatt a költő foglalkozott a Toldi középső részével és itt írta a Nagyidai cigányok első két énekét is.

Biharugrai Madárvárta

A biharugrai vizes élőhelyet és madárvilágot bemutató látogatóközpont, a Bihari Madárvárta Biharugra település központjától 3 kilométerre található a Körös-Maros Nemzeti Park Kis-Sárrét részterületén. Az itt megmaradt háborítatlan természeti környezet páratlan élményt nyújt az ideérkezők számára.



Tudtad ?

Miről híres Szegehalom városa?

1724-ben itt égették el az utolsó sárréti boszorkányt, Kósa Andrásné Török Máriát, aki hazánk egyik utolsó halálra ítélt boszorkánya volt. Ennek állít emléket a református templom mellett, a Gyülekezeti magtár falán lévő fiatal női aktot ábrázoló márvány dombormű és az alatta elhelyezett emléktábla.

Táv: 61 km

Nehézség:

Vésztő-Mágori Történelmi Emlékhely

A Holt-Sebes-Körös partján, egymás mellett két különleges, 9-10 méter magas kiterjedt halom áll. Az egyikben bepillantást nyerhetünk az egymást követően megtelepedett népek, illetve népcsoportok mindennapi életébe és hiedelemvilágába. A másik dombon a Vatától származó Csolt nemzetség Árpád-kori monostorának maradványait találták. A domb történetét bemutató állandó kiállítás az 1810 és 1812 között épített hatalmas Weinckheim borospincében került kiállításra. A Pákásztanya a halászat és gyűjtögetés ősi foglalkozásának állít méltó emléket. A látnivalók között megtalálható még egy újkőkori lakóház eredeti méretű rekonstrukciója, az adott korra jellemző használati tárgyakkal. A természetkedvelőket, túrázókat egy tanösvény várja a Holt-Sebes-Körös partján. A történelmi emlékhelynek szerves része a Népi Írók Szoborparkja, amelyben a nehéz sorban élő emberek életét, küzdelmét bemutató írók, költők, tudósok, közéleti személyek szoborportréi láthatók.

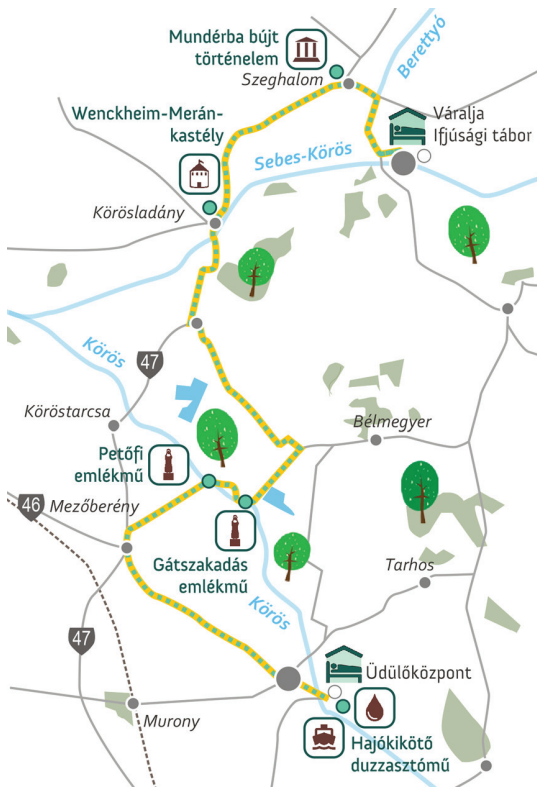


Békési kastélyok



Teljes túratérkép

Táv: 288 km
Szint: 270 m
Nehézség: [four bars]

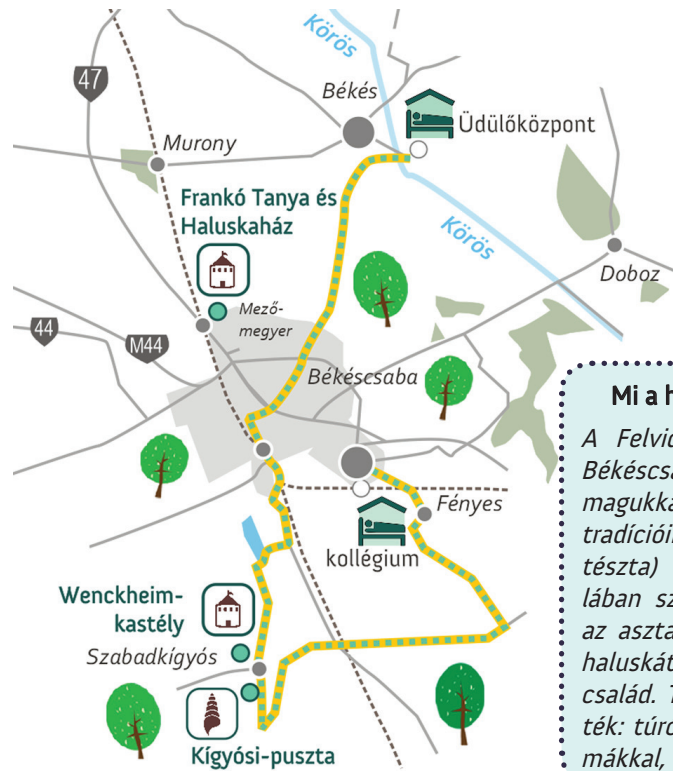


Táv: 55 km
Nehézség: [Progress bar]

Tudtad ?

Mit rejt a "Mundérba bújít történelem"?

Túri János magánygyűjtő szeghalmi kiállításán a különböző államok katonai egyenruháit lehet látni történelmi sorrendet követve, majd a rendvédelmi és karhatalmi szervek, testületek következik. A kiállítási anyagban nemcsak egyenruhák, hanem a hozzájuk tartozó kiegészítők is szerepelnek. Természetesen a katasztrófavédelem és a tűzoltóság emlékeiből is ízelítőt kaphatnak a látogatók. Legvégül az egyéb egyenruhát viselő szervezetek emlékei zárják a bemutatót.



Táv: 51 km
Nehézség: [Progress bar]

Tudtad ?

Mi a haluska?

A Felvidékről Békés megyébe, így Békéscsabára is betelepülő szlovákok magukkal hozták gasztronómiai tradícióikat is. A haluska (metélt tészta) szlovák eredetű étel. Általában szerdán és szombaton került az asztalra. A múlt század elején a haluskát még közös tából ette a család. Többféle ízesítéssel készítették: túróval, erőtúróval (brindzával), mákkal, dióval, káposztával.

Békés-Dánfoki duzzasztó és kishajó kikötő

A Békési Duzzasztó 1967-1968-ban készült el, két 18 méteres nyílással rendelkezik, a Kettős-Körös 116,7 folyamkilométerénél található. A két duzzasztóműnek köszönhetően a Körösökön közepes nagyságú hajókkal is lehet közlekedni, a békési duzzasztómű feletti szakasz az országhatárig alkalmas kishajózásra is. A Békési Kishajó kikötő a Kettős-Körös békési szakaszánál, Dánfok és a Duzzasztó közötti vízparti szakaszon fekszik. Medre eredetileg a Duzzasztó építésekor kiásott munkameder. A 85 férőhelyes kishajó kikötő a vízi sportok szerelmeseit várja. A töltésen kívül helyezkedik el a dánfoki ifjúsági tábor és üdülőtelep.



Szabadkigyósi Wencckheim-kastély

A kastélyt 1875-1879 között építették Ybl Miklós tervei alapján, ekkor alakították ki a kastélyparkot is. Az épületnek 365 ablaka, 52 szobája és 4 épületrésze van. Gróf Wencckheim Frigyes (gerlai ág) és felesége, gróf Wencckheim Krisztina (ókígyósi ág) építtették a kor leggazdagabb földesurai között szerepeltek. Átadásakor korának legfényesebb, legkorszerűbb kastélya volt, káprázatos belső berendezéssel. Az épület előtt található az ún. Zsigmond-forrás, melyet 1894-ben fúrtak. A kastély eklektikus, neo-reneszánsz stílusú. A torony kb. 40 m magas, kilátó terasszal körbefogva. 1879-1944 között a Wencckheim család tulajdonában volt a kastély és a kastélypark. 1945-2011-ig iskola működött benne. A 2022. márciusában átadott, felújított Wencckheim-kastély az ókígyósi grófok életét mutatja be.



A LEGSZEBB KILÁTÁS

A LEGEMLÉKEZETESEBB PILLANAT

A LEGJOBB SZTORI

A LEGÉRDEKESEBB DOLOG, AMIT TANULTÁL

A LEGMAGASABB PONT

A LEGJOBB SZÁLLÁS

A LEGFINOMABB ÉTEL

A LEGNEHEZEBB PILLANAT

Nézzük azokat az elsősegélyt igénylő eseteket és a megoldásukat, amikkel a leggyakrabban találkozhatasz a túra során:



Rovarcspítés: A hidegvizes borogatás és patikai készítmények (pl. Fenistil) jót tesznek a kipirosodott bőrnek.



Kullancs: Súlyos betegségeket terjeszthet, ezért esténként nézd át a tested a szálláson, és ha találsz magadon kullancsot, fordulj a túravezetőhöz, hogy minél hamarabb szakszerűen, csipesszel eltávolíthassa! Figyeld a csípés helyét, és jelezd a túravezetőnek, ha körkörös kialakuló vörös, kokárdaszerű vagy egybefüggő piros elváltozást tapasztalsz a bőrödön!



Leégés és napszúrás: Tegyél meg mindent a megelőzés érdekében: használj a szabad bőrfelületeken magas faktorszámú naptejet, amit ne felejts el újrakenni néhány óránként! Viselj napszemüveget, legyen a fejedben sapka! Leégés esetén az aloe vera gél vagy a Panthenol segíti leghatékonyabban a bőr gyógyulását.

Dehidratáció: Nagyon fontos, hogy elegendő vizet fogyassz túrázás közben, különösen, ha megsüt a nap. Ezzel a bőröd regenerációját segíted, az esetleges szédüléssel, émelygős tüneteket pedig gyorsabban enyhítheted.



Felületi sérülések: A bőr felületi horzsolásai a leggyakoribb sérülések túrázás során. Folyóvizet lemosás után fertőtleníteni kell a területet (például Betadine-nal), majd ha elállt a vérzés, védőtapasz kerülhet a sebre.

Mérgező növények, forrásvíz: Ugyan vannak ehető növények az erdőkben, de nagyon sok olyan mérgező növény is, amelyek nagyon hasonlítanak az ehetőkhöz. Ezért ne egyél vadon termő növényeket! Mivel az sem garantálható, hogy a természetben található források vize emberi fogyasztásra alkalmas tisztaságú, lehetőleg ezekből ne igyál! Kisebb mérgezés esetén megúszod egy csúnya gyomorrontással és hasmenéssel, súlyosabb esetben kórházi gyomormosás vagy infúziós kezelés vár rád.



Gyümölcsök: A falkokban találkozhatasz éppen termő gyümölcsfákkal. Mivel sosem tudhatod, mikor permetezték őket, inkább állj ellen a kísértésnek!

! A legfontosabb: ha rosszul érzed magad, szédülsz, émelyegsz, fáj valamid, vagy megsérültél, fordulj a túravezetőkhöz, akik ellátnak, vagy szükség esetén orvost hívnak! !


Kívánjuk, hogy egészségesen és problémamentesen teljen a vándortáboros heted!



Útvonalajánló



TETSZETT A TÁBOR? Jelentkezz a többi Bringás Vándortáborra is!

Vagy vedd részt osztályoddal az 1-3 napos kerékpáros osztálykirándulások  valamelyikén!



 Választható osztálykirándulások:

- 1. Gyenesdiás
- 2. Szigetvár
- 3. Csákvár
- 4. Gárdonyi
- 5. Balassagyarmat
- 6. Terény
- 7. Mezőkővesd
- 8. Tiszafüred
- 9. Bükkszentlélek
- 10. Edelény
- 11. Békéscsaba
- 12. Sepsiszentgyörgy

A BRINGÁS ÚTITÁRS.

Töltsd le a kerékpáros-barát appot!

Letölthető az App Store-ból  SZERZED MEG: Google Play 



A LEGFONTOSABB KRESZ-SZABÁLYOK

A KRESZ, azaz a közlekedési szabályok a közlekedők (járművek és gyalogosok) biztonságos és kényelmes együtt közlekedését szabályozzák. Ha a közúton bringázol, azaz kerékpárral közlekedsz, a kerékpár járműnek minősül – vagyis rád is vonatkoznak a KRESZ szabályai. Nézzük a legfontosabbakat!

HALADÁS AZ ÚTON

Tudtad?

Ha nincs az út mellett kifejezetten kerékpárosok számára kijelölt út (kerékpársáv, kerékpárút, gyalog- és kerékpárút), akkor bringával az úttest jobb oldalán, egymás mögött közlekedhetünk.

- ⊖ Az úttest szélétől tarts legalább 50 cm távolságot, ám az út szélén parkoló autók mellett lehetőség szerint legalább egy ajtónyitási távolságban haladj el!
- ⊖ Tilos elengedett kézzel kerékpározni!
- ⊖ Ha csoportban haladtok, akkor is mindenkinek egyesével kell a KRESZ-szabályokat betartania! Lehet, hogy az előtted haladó még biztonságban megkezdte az előzést vagy kikanyarodhatott a főútvonalra, de nem biztos, hogy ezt te is megteheted!

ELSŐBBSÉG

Tudtad?

Azt, hogy egy forgalmi helyzetben (pl. útkereszteződésben) melyik közlekedő mehet először, az dönti el, hogy kinek van elsőbbsége.

Az elsőbbséget a rendőr jelzései, a jelzőlámpák, az elsőbbséget jelző táblák és a jobbkez-szabály adják meg, de minden esetben fontos, hogy meggyőződjünk arról, hogy a másik jármű látott-e minket, és megadja a nekünk járó elsőbbséget!



Kerékpáros lámpák:

Csak szabad (zöld) jelzésre indulj el! Ha van külön kerékpáros jelzőlámpa, akkor annak a jelzését kell követned.

Állj! Elsőbbségadás kötelező: **Teljesen állj meg** (két fék behúzva, legalább az egyik lábad a földön), és továbbhaladni csak akkor szabad, ha megadtuk az elsőbbséget a másik úton közlekedőknek.



Elsőbbségadás kötelező: Ha ilyet látsz, **lassíts le** (készülj fel arra, hogy lehet meg kell állni), továbbhaladni csak akkor szabad, ha megadtad az elsőbbséget a másik úton közlekedőknek.

Tudtad?

A csúcsára fordított háromszög és a nyolcszög alakú táblákat hátulról is fel lehet ismerni. Így már messziről láthatod, ha egy kereszteződésben elsőbbséged lesz a mellékútról érkezőkkel szemben.

Ha egy kereszteződésben sem lámpa, sem elsőbbséget szabályozó táblák nincsenek, akkor a **jobbkez-szabály** érvényes: azaz az útkereszteződésben a járművel (kerékpárral) elsőbbséget kell adni a jobbról érkező minden járműnek.

Figyelem!

A kerékpáros átvezetések (azaz: kerékpárút és úttest kereszteződései) esetében általában jelzőtáblák szabályozzák az elsőbbségi viszonyokat. Azaz **nem mindig a bringaútról érkezőnek van elsőbbsége!**

IRÁNYJELZÉS



Mint minden járművezetőnek, a kerékpárosnak is jeleznie kell az irányváltási szándékát: az irányjelzést megfelelő távolságban és időben kell megkezdeni, kinyújtott jobb vagy bal karunkkal jól látható módon. Az irányváltás (kanyarodás, előzés, sávváltás, stb.) előtt nézz hátra bal vállad felett, **karoddal jelezd az irányt**, de a manővert már két kézzel a kormányt fogva végezd, mert úgy biztonságosabb!



EGYÉB KRESZ-SZABÁLYOK

- ⊖ Szürkületben, este és rossz látási viszonyok között **kötelező a lámpa használata**, lakott területen kívül pedig még a láthatósági mellény viselete is!
- ⊖ Biciklizés közben semmilyen körülmények között **ne mobilozz** (ez vonatkozik a fotózásra és a videózásra is), mert fokozottan balesetveszélyes!



Helló Bringás, ismerj meg minket!

hello
BRINGÁS

Te is imádottd kerékpárodra pattansz, amikor csak tudsz? Hajts a biztonságra és a kedveményre!

A hello Bringás **baleset-, felelősség- és vagyonsz biztosításokat** online, egyszerűen megkötheted, és a **MKTSZ5 kuponkóddal* 5% kedvezményt** is kaphatsz. A hello Bringás kerékpár és roller biztosítás részleteivel várunk a **hello.hu** weboldalon.

*Az MKTSZ5 kuponkóddal 5% kedvezmény érvényesíthető **2024.05.29-től 2024.12.31-ig** a hello Bringás biztosítások díjából a **hello.hu** oldalon, vagy a **hello4U** applikációban. Az MKTSZ5 kuponkód az állandó kedvezményekkel együtt igénybe vehető, de más kuponkóddal nem vonható össze.

<https://hello.hu>

IMPRESSZUM

Kiadja: Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség, 2024
Grafika, tördelés: Kiss Gábor
Fotók: MAKETUSZ archívuma, Békéscsabai Turisztikai Egyesület, Bécser Vera

Vándorolj, fotózz és nyerj!

Örökítsd meg élményeidet fényképekkel a Vándortábor program (Erdei, Vízi, Zarándok vagy Bringás Vándortábor, illetve VándorViadal program) során, és jelentkezz pályázatunkra!

A pályaművet beküldők között értékes nyereményeket sorsolunk ki!

A legjobb fényképek alkotói *egy napot tölthetnek el Zsila Sándor fotóművésszel* Máté Bence, világhírű fotós egyik épített, fotós-lesében, ahol testközelből készíthetnek felvételeket a vadon élő madarakról, állatokról.

A díjazottak között további értékes programokat, tárgyi ajándékokat oszt ki a zsűri.

A pályázatokat folyamatosan várjuk

2024. június 15-től 2024. szeptember 30-ig, a részletekért keresd fel a vandortabor.hu/fotopalyazat-2024 oldalt!



Hogy érezted magad?
Oszd meg velünk
véleményed!

www.bringasvandor.hu

www.maketusz.hu



A Vándortábor Program támogatója az Aktív Magyarország.