



BringásVándor
TÁBOR

ZSELIC
KERÉKPÁROS VÁNDORTÁBOR
2024

KEDVES BRINGÁSVÁNDOR!

Köszöntünk erdőországban! A Zselic dombjai között és hangulatos kis falvaiban kanyargó túraútvonalunk 248 kilométeren szeli át ezt a vadregényes tájat. Vajon az erdők vannak Somogyban, vagy Somogy az erdőkben? Nem könnyű eldönteni, hiszen ebben a vadonban lehet menni úgy egy napot is, hogy az ember nem találkozik senki emberfiával – mondogatták az öregek. A dombos vidék fáradalmait könnyen feledteti a Zselici Csühögő barátságos zakatolása, a vidék látványa, a szelíd szarvasok közelsége vagy a szigetvári Zrínyi Várban megélt időutazás. Egy kis fürdőzés sem maradhat ki a nyári melegben.

Szentlőrincen, a Brantner-Koncz Emlékházban bepillantást nyerhetsz a századforduló tisztartói lakásának hangulatába. Felszállhatsz a Zselici Csühögőre, ami a múltba repít és Sasrét felé zakatol. Bőszénfán olyan közel merészkedhetsz a szarvasokhoz, mint talán még soha. A Zselici Csillagpark kilátójából végtelen panoráma tárul eléd. A Szennai Skanzenben megismerkedhetsz a táj népi építészétével, majd kipróbálhatod a 2022-es év kerékpárújtját, mely a Deseda tó körül fut, és a hús habok csábításának sem kell ellenállnod. Kaposmérő határában pedig békésen legelésző bölényekkel találkozhatasz. A feneketlen tó, a Lidi néni házaként ismert Csárdahelyi pihenő és a zselici betyárélet sem maradhat ki a programból, de lesz solymász bemutató is, este pedig terülj el a fűben és nézz fel az égre, itt nem fedik el a csillagokat a városi élet fényei.

Szívesen visszarepülnél Zrínyi Miklós korába? A leghősiesebb város, Szigetvár várának kiállításai, viselet és fegyver bemutatója garantálja az időutazást.

Az útvonal Szentlőrincről Almamelléken, Sasréten, Bőszénfán, Kardosfán, Patcán, Szennán, Kaposváron, Kaposmérőn, Bárdudvarnokon, Magyarlukafán, Vásárosbécen át vezet Szigetvárig. Nagyrészt aszfaltozott erdei utakon, kerékpárúton és kis forgalmú utakon fogtok tekerni, itt-ott azonban ízelítőt kaptok a murvás, poros utakból is, hogy valóban megismerjétek a Zselic igazi arcát.

Reméljük élvezni fogod a bringázást! a Zselicben, ezen a csodás, erdőkkel tarkított vadregényes vidéken!



FONTOS ADATOK

<input type="radio"/>	TÚRÁZÓ NEVE:	_____
<input type="radio"/>	_____	_____
<input type="radio"/>	VÉSZ ESETÉN ÉRTESÍTENDŐ SZEMÉLY NEVE ÉS ELÉRHETŐSÉGE:	_____
<input type="radio"/>	_____	_____
<input type="radio"/>	_____	_____
<input type="radio"/>	TÚRAKÍSÉRŐ NEVE ÉS ELÉRHETŐSÉGEI:	_____
<input type="radio"/>	_____	_____
<input type="radio"/>	_____	_____
<input type="radio"/>	ÉTELALLERGIÁD, GYÓGYSZERALLERGIÁD, EGYÉB FONTOS ORVOSI INFORMÁCIÓK:	_____
<input type="radio"/>	_____	_____
<input type="radio"/>	_____	_____

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

1. Mindig figyelj a túrakísérőre, aki hasznos tanácsokkal lát majd el Téged az egész hét során!
2. Mielőtt útnak indulsz, ellenőrizd a bringádon a fékeket és a gumit! Ha bármilyen hibát találsz, jelezd a túrakísérőnek!
3. Bármikor előfordulhat, hogy hirtelen kell fékezned. Ezért a balesetek elkerülése érdekében mindig tarts az előtted haladótól kellő távolságot!
4. Túrázás közben ügyelj arra, hogy ne kacsázz, egyenes nyomon haladj az út jobb szélén!
5. Mindig add tovább a karjelzéseket és szóbeli figyelmeztetéseket – ezzel a társaidat és a többi közlekedőt is tájékoztatod a szándékodról!
6. Ha megálltok a csapattal, mindig húzdj le az útról, és a többieket is figyelmeztess erre!
7. Figyeld a KRESZ-jelzéseket: a közlekedési lámpákat és táblákat; mindig a szabályokat betartva közlekedj a forgalomban!
8. Ha valamiért elhagyod a csoportot, jelezd a túrakísérőnek vagy egy kísérő felnőttnek!
9. Mindig legyen nálad víz és naptej, hogy elkerüld a kiszáradást és a napégést!

+1. Ezt a 9 pontot mindig tartsd be, hogy balesetmentes és vidám túrad legyen!





Pipáld ki, ahol jártál a túra során, tedd fel a bakancslistádra, ami kimaradt!

1.
N
A
P

1. Brantner-Koncz Emlékház Szentlőrinc városának egyik legrégebb épülete. Az országban egyedülálló, a 19–20. század fordulójának polgári lakáskultúráját bemutató gyűjteménnyel rendelkezik.

2. Szentlőrinci Városháza Az 1718-ban épült Esterházy Kastély műemléki védelem alatt áll. Az idők folyamán többször átépítették, ma városháza.

2.
N
A
P

3. Nagymáté Tanösvény A 600 méter hosszú tanösvény a Nagymátéi Vadászhatat körülölelő 9,4 hektár területű csodálatos arborétumban található.

4. Ibaípai Pipamúzeum (fakultatív) Mindenki ismeri a híres mondókát: az „Ibaípai papnak fapipája van...”. Az egykori trafikok hangulatát árasztó interaktív múzeumban megtekinthetjük a pápi gyűjteményt is.

5. Zselici Csűhögő Az Almamellék és Sasrét között közlekedő, teljesen megújult erdei vasút idén ünnepelte 122. születésnapját. A 6 kilométeres szakaszon 25 percen át kanyargó csűhögő az ország két 600 mm nyomtávú kisvasútjának az egyike.

6. Almamellék – Biedermannok öröksége kiállítás Az állomásépületben kialakított új tárlat a környék nagybirtokosainak, a Biedermann családnak a korát idézi fel látványos makettek, egy körbejárható terepasztal, interaktív játékok és érdekes ismertetőik segítségével.

3.
N
A
P

7. Bőszénfai Szarvasfarm A szelíd szarvasok simogatása, a dámszarvasok, a vaddisznók, az őzek és a muflonok egész közelről való megfigyelése, az őshonos háziállatfajtákkal való megismerkedés óriási élményt nyújt a látogatóknak.

8. Ropolyi-tó pihenőhely A Zselici Tájvédelmi Körzet szívében bújjik meg a népszerű kirándulóhely, a Ropolyi-tó és környéke. Nádfeleles tájházat, haranglábat és egy kis kápolnát is találunk itt.

9. Zselici Csillagpark (fakultatív) A Csillagpark 2009-ben nyerte el a Nemzetközi Csillagoségbolt-park címet, Európában elsőként. Az alacsony fényszennyezettség miatt itt a csillagos égbolt olyan részleteit is láthatjuk szabad szemmel, melyeket máshol lehetetlen megfigyelni.

10. Zselici Csillagpark-kilátó A Zselic második legmagasabb pontján álló kilátónak 125 lépcsőfokát megmászva tárul elénk a csodás panoráma.

11. Szilvásszentmártoni református templom A dombon álló, 19. század első felében épült templomot szép levendulás öleli körbe.

4.
N
A
P

12. Szennai Skanzen Élő szabadtéri múzeum, falu a faluban. A táj népi építészetét, gazdag tárgyi és szellemi emlékeit bemutató Europa Nostra díjas gyűjtemény, mely Somogy megye talán legszebb műemlékével, a kazettás mennyezetű református templommal büszkélkedik.



A sorszámozott látnivalókat megtalálod a kiadvány közepén lévő teljes túratérképen.

4.
N
A
P

13. Deseda-tó Kaposvártól északra terül el hazánk leghosszabb mesterséges tava, a Deseda. A tó körül 15 km hosszan, erdőkön, hidakon át kerékpárút kanyarog, ami 2022-ben elnyerte az év kerékpárútja címet.

14. Deseda-kilátó A háromemeletes, háromszög alaprajzú kilátóból a Desedában és a tavat ölelő erdőkben gyönyörködhetnek.

15. Kaposmérői Bölényfarm A bölénycsorda egy 17 hektáros területen él, itt közvetlen közelről figyelheted meg ezeket a hatalmas, félelmetes állatokat.

5.
N
A
P

16. Petörke-tó Bárdudvarnokon, a dombok ölelésében megbújó tó remek alkalmat nyújt a strandolásra és a napfürdőzésre.

17. Feneketlen tó A monda szerint egykoron a Dennai erdőben található tóba süllyedt egy egész szekér, ökreivel együtt, innen ered a neve.

18. Csárdahelyi pihenő (Lidi néni háza) A szennai Lidi néni házát szimbolizálva mutatja be a táj jellegzetes népi építészetét. A talpas házba betérve a zselici betyáréletéről és a táj néprajzi értékeiről tudhatunk meg többet.

19. Somogyhársági kilátó A Rózsahegyen magasodó kilátó melletti temetőben nyugszik id. Kapoli Antal, híres fafaragó művész. Innen ösvény vezet le a Szent Vendel tiszteletére felszentelt templomhoz.

20. Magyarlukafa értékei (fakultatív): Ökoporta látogatás, lepkekaland (fotókiállítás) és a Dél-Dunántúl utolsó fennmaradt talpasháza.

21. Solymászbemutató Szállásadónk, Popa Zoltán és madara mesél a solymászatról, természetéről és örökségről.

6.
N
A
P

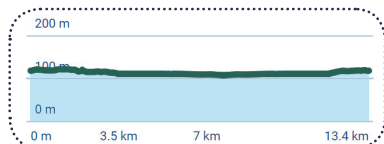
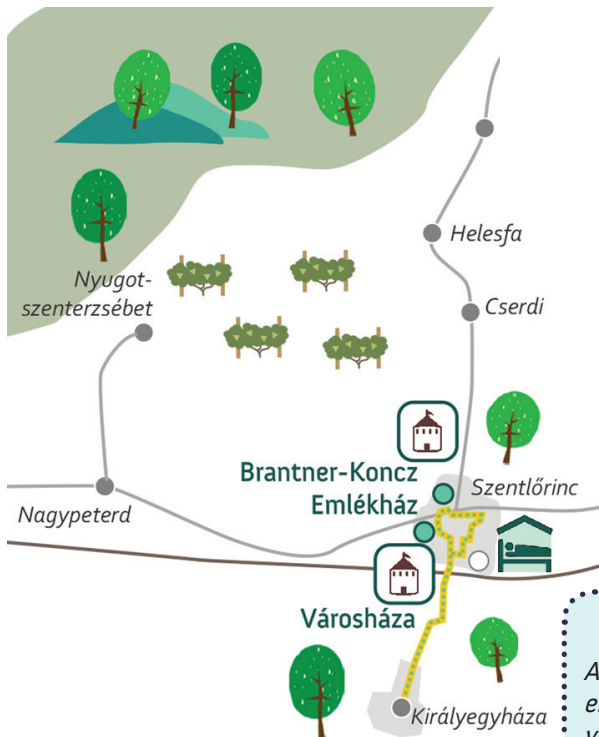
22. Református templom (Patapoklosi) Festett fakazettáival a magyar és az európai kultúra páratlan értékű emléke.

23. Zrínyi vár Szigetvár Zrínyi Miklós hőstetteivel beírta magát a történelembe, hiszen maroknyi csapatával egy hónapig állt ellen az óriási túlerővel rendelkező török seregnek, majd hősi halált halt.

24. Török ház Hazánk egyetlen épségben fennmaradt lakóháza a török hódoltság időszakából.

25. Szigetvár belváros A Zrínyi téren találjuk a Szent Rókus plébániatemplomot, az egykori Ali Pasa Dzsámiját. A templommal szemben áll a városháza impozáns épülete és az oroszlán szobor. A város címerében két oroszlán jelképezi Zrínyi Miklós és Szulejmán szultán harcát.

26. Szigetvári gyógyfürdő Szigetvár egyik legnagyobb vonzereje - történelmi múltja és épített kulturális öröksége mellett - a kiváló minőségű gyógyvíz.



Táv: 13 km
 Szint: 25 m
 Nehézség: [Bar chart showing low difficulty]

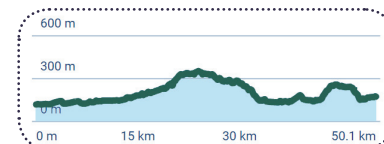
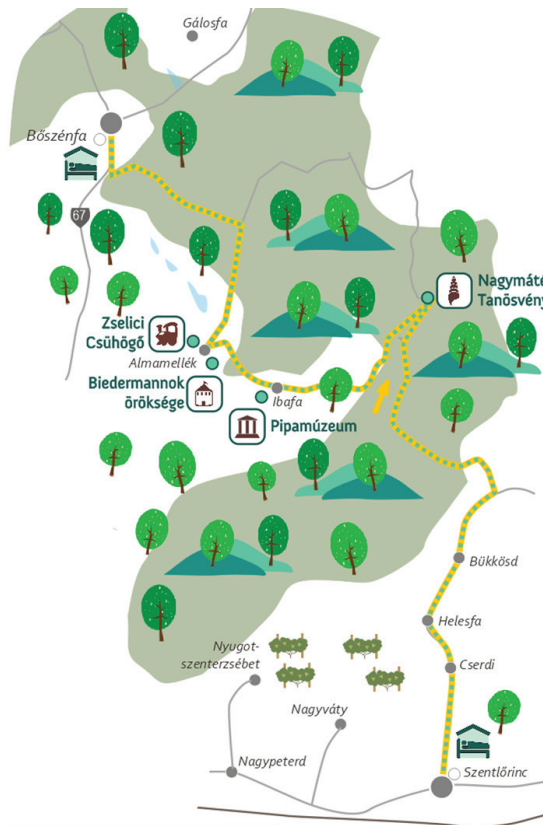
Tudtad?

Hol van erdőország?

A Dél-Dunántúl nagy részét hatalmas erdőségek borították a 19. század végéig, emiatt a „régiek” erdőországgént emlegették a Zselicet. A nagy mennyiségben rendelkezésre álló fának köszönhetően egykor ezen a vidéken favázzal építették a házakat.

Brantner-Koncz Emlékház

A műemléki védettség alatt álló ház a 18. században épült, egykor az Esterházy uradalom tisztartói lakása volt. Az 1900-as évek elejétől, majd fél évszázadon keresztül itt élt dr. Koncz Miklós egykori szentlőrinci járási főszolgabíró, kinek hagyatékát, mesés tárgyi emlékeit őrzi ez a ház. A múzeumi rész az országban egyedülálló, a 19–20. század fordulójának polgári lakáskultúráját bemutató gyűjteménnyel rendelkezik.



Táv: 50 km
 Szint: 550 m
 Nehézség: [Bar chart showing high difficulty]

Tudtad?

Valóban fészkel holló a Hollófészkekben?

A Zselic legmagasabb pontját hívjuk Hollófészkeknek, ahol 2023-ban egy tölgyfa szerkezetű, 28 méter magas, kilenc szintes kilátót építettek, az országos kéktúra útvonalának szomszédságában. 119 lépcsőfokát megmászva 381 méterrel a tengerszint felett találjuk magunkat. Tiszta időben a Balaton-felvidék jellegzetes tanúhegyei és a horvátországi Papuk-hegység vonulatai is láthatók.

A Zselici Csühögő

A Zselici Csühögő az ország két 600 mm-es nyomtávú kisvasútnak egyike. 1901-ban Biedermann báró hozta létre. Az egykor Almamelléket, Lukafát és Sasrétet összekötő hálózat elsősorban az itt kitermelt fa nagyvasúthoz szállítására szolgált, de személyforgalmat is jelentős volt, a környékbeli gyerekek ezzel közlekedtek a Sasréten létrehozott iskolába.





Táv: 42 km

Szint: 497 m

Nehézség:

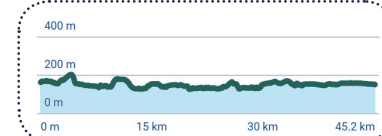
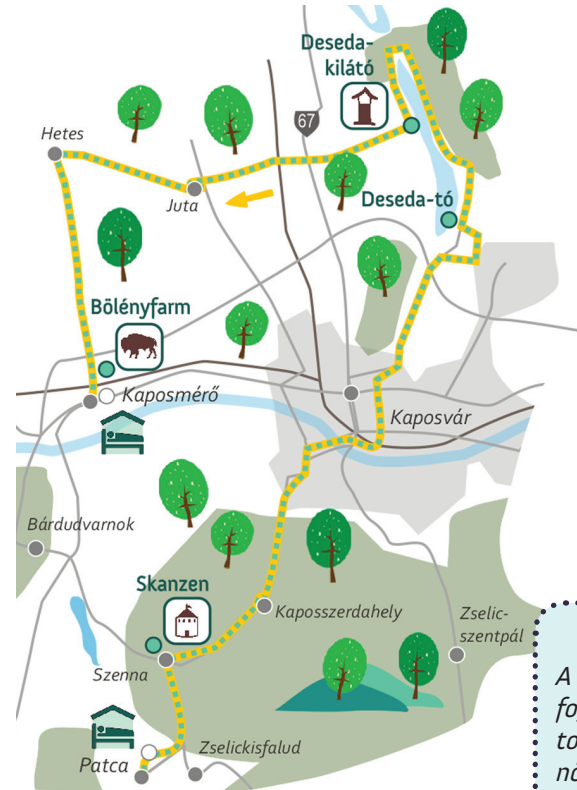


Honnan kapta nevét a Dugás-kút?

A Dugás-kút környékén jó minőségű tölgyek nőttek, amelyek a hordók donga alapanyagát adták. A Ropolyi tó közelében található Dugás-kút környezetében dongatermelés folyt, a forrás medencéjét dongákkal bélelték ki egykor. A zselici népnyelven a dongát dugának hívták, innen ered a forrás neve is.

Bőszenfai Szarvasfarm

A Zselic szívében található vadgazdálkodási tájközpont négy hektáros vadasparkjában mind az öt magyar nagyvad faj, szarvasok, vaddisznók, dámszarvasok, őzek és muflonok megtalálhatóak. Az egyedülálló élményt nyújtó látogatótúrák során testközelből figyelhetjük meg az állatokat, szelíd szarvasokat simogathatunk. A gazdaságban számos őshonos háziállattal is megismerkedhetünk.



Táv: 45 km

Szint: 339 m

Nehézség:

Tudtad ?

Mi az a kutyafoggyökér?

A kakasmandikó, más néven kutyafoggyökér a lilomfélék családjába tartozó, védett vadvirág. A Zselic jelkép-növénye, a tavasz egyik hírnöke, természetvédelmi értéke egyedenként 50.000 Ft.

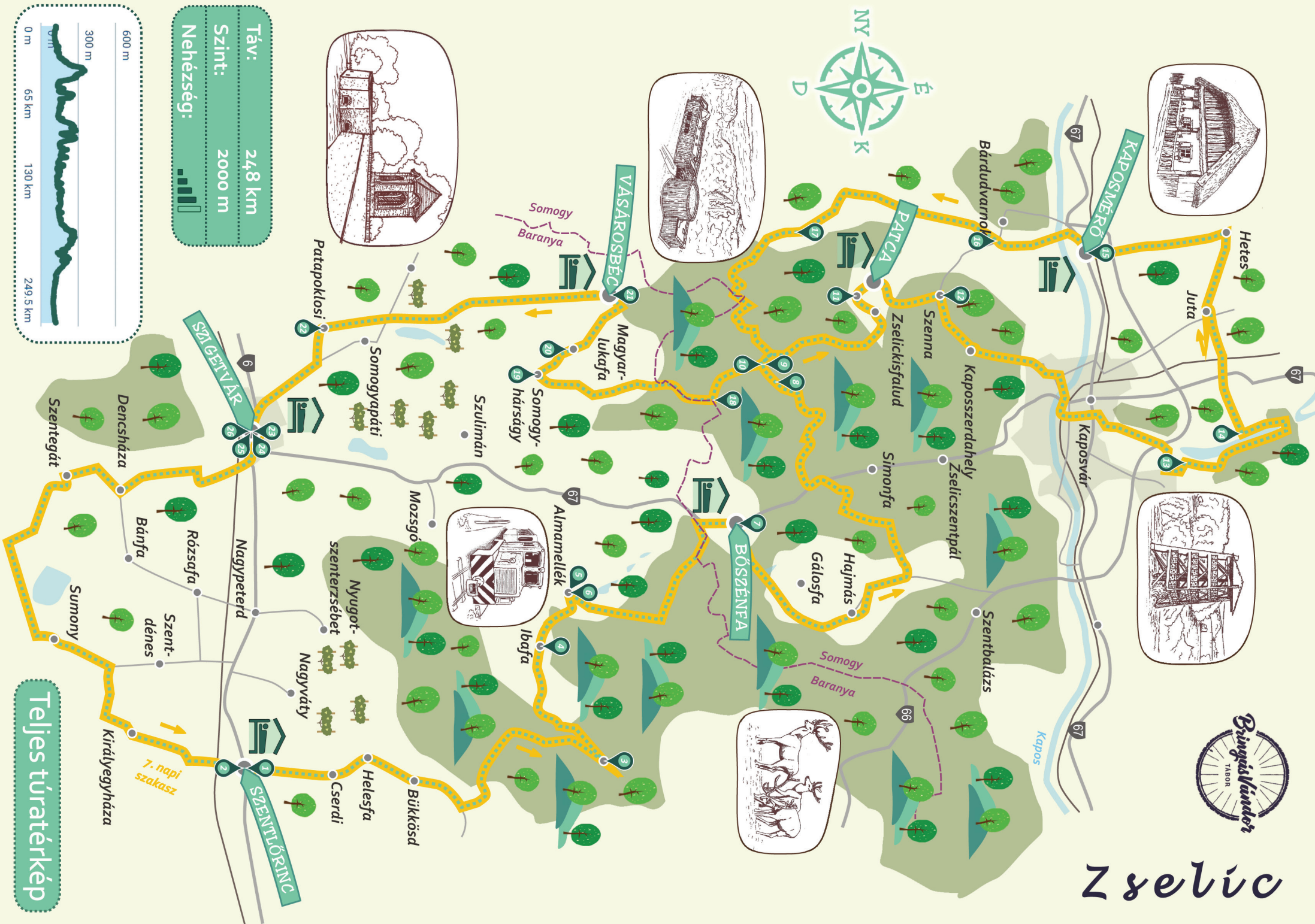
Szennai Skanzen

A Szennai Skanzen alapvető célja, hogy megőrizze és bemutassa a Zselic és Belső-Somogy sokszínű népi kultúráját, gazdag tárgyi és szellemi örökségét. Az országban egyedülálló módon egy élő falu közepén jött létre. Jelenleg öt, Belső-Somogy falvaiból áttelepített porta áll az egy utcából álló, múltidéző épületsoron. Itt található Somogy egyik legszebb műemléke, az 1785-ben népi barokk stílusban épült festett, kazettás mennyezetű református templom, mely igazi ékköve a megyének. A lakóházak, és a hozzájuk tartozó gazdasági épületek sikeres újratelepítéséért a Szennai Skanzen 1982-ben megkapta az Europa-Nostra Díjat.

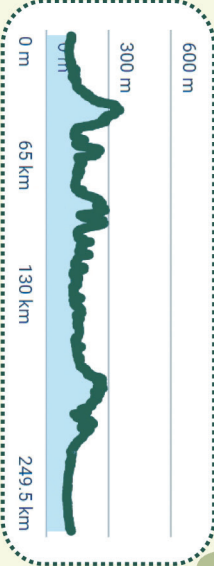




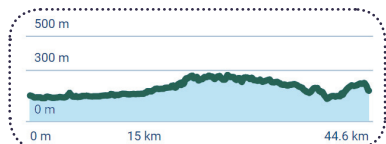
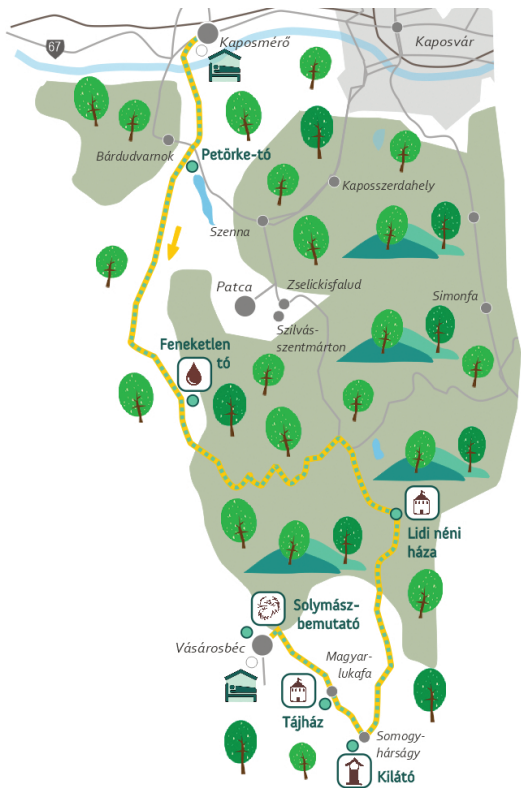
Zselic



Táv: 248 km
Szint: 2000 m
Nehézség:



Teljes túratérkép



Táv: 45 km
 Szint: 477 m
 Nehézség: [Bar chart showing difficulty level]

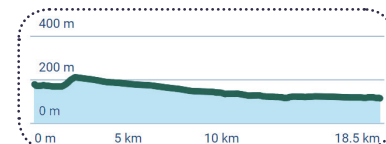
Tudtad ?

Milyen legenda fűződik Patkó Bandihoz?

A híres zselici betyár, Patkó Bandi figuráját a szóbeszéd és az irodalom valódi akcióhőssé, haramiává emelte. A valóságban azonban Patkó Bandi jó eséllyel nem is létezett, figuráját a néphagyomány teremtette több híres betyár, köztük a Patkó fivérek (János és István) alakjainak összegyűrésével.

Kaposmérő - Bölényfarm

Kaposmérő határában, Gelencsér László 17 hektáros birtokán amerikai bölény-csorda legelészik. Az amerikai préri bajnokai ők, az indiánok legnagyobb becsben tartott vadállatai, akik 40 km/h sebességgel is képesek rohanni. Az íjkészítő mester birtokán először 2004-ben találtak új otthonra a préri bajnokai, amikor 3 üszőborjú és 1 bikaborjú érkezett ide. Jelenleg 24 bölény él a farmon, közülük legnagyobb az 1 tonna súlyú tenyész-bika. A természet rendjének hála folyamatos az utánpótlás.



Táv: 18 km
 Szint: 57 m
 Nehézség: [Bar chart showing difficulty level]

Tudtad ?

Melyik hazánk leghősiesebb városa?

A leghősiesebb város, azaz a Civitas Invicta kitüntető címet Szigetvár viseli 2011 óta. Ezzel tisztelegve Zrínyi Miklós várvédő, az 1566-es török ostrom során tanúsított hőstettei előtt.

Szigetvári Zrínyi-vár

A történelemkönyvekből mindenki számára ismerős Szigetvár várának és Zrínyi Miklósnak a neve. A híres 1566-os ostrom során Zrínyi Miklós maroknyi csapattal egy hónapig állt ellen a hatamlas török túlerővel szemben, majd a biztos halálba rohanva lett hőssé. A török győzelmet I. Szulejmán szultán sem élte meg, néhány órával korábban vesztette életét. Halálát azonban eltitkolták a török sereg előtt, így ők véghez tudták vinni az ostromot. A vár bevétele után követően a hódítók azonnal megkezdték az újjáépítést. Ekkor alakult ki a vár mai formája, a védelmet tégl- és kőfalakkal erősítették.



A LEGSZEBB KILÁTÁS

A LEGEMLÉKEZETESEBB PILLANAT

A LEGJOBB SZTORI

A LEGÉRDEKESEBB DOLOG, AMIT TANULTÁL

A LEGMAGASABB PONT

A LEGJOBB SZÁLLÁS

A LEGFINOMABB ÉTEL

A LEGNEHEZEBB PILLANAT

Nézzük azokat az elsősegélyt igénylő eseteket és a megoldásukat, amikkel a leggyakrabban találkozhatasz a túra során:



Rovarcspítés: A hidegvizes borogatás és patikai készítmények (pl. Fenistol) jót tesznek a kipirosodott bőrnek.



Kullancs: Súlyos betegségeket terjeszthet, ezért esténként nézd át a tested a szálláson, és ha találsz magadon kullancsot, fordulj a túravezetőhöz, hogy minél hamarabb szakszerűen, csipesszel eltávolíthassa! Figyeld a csípés helyét, és jelezd a túravezetőnek, ha körkörös kialakuló vörös, kokárdaszerű vagy egybefüggő piros elváltozást tapasztalsz a bőrödön!



Leégés és napszúrás: Tegyél meg mindent a megelőzés érdekében: használj a szabad bőrfelületeken magas faktorszámú naptejet, amit ne felejts el újrakenni néhány óránként! Viselj napszemüveget, legyen a fejedben sapka! Leégés esetén az aloe vera gél vagy a Panthenol segíti leghatékonyabban a bőr gyógyulását.

Dehidratáció: Nagyon fontos, hogy elegendő vizet fogyassz túrázás közben, különösen, ha megsüt a nap. Ezzel a bőröd regenerációját segíted, az esetleges szédüléssel, émelygős tüneteket pedig gyorsabban enyhítheted.



Felületi sérülések: A bőr felületi horzsolásai a leggyakoribb sérülések túrázás során. Folyóvizet lemosás után fertőtleníteni kell a területet (például Betadine-nal), majd ha elállt a vérzés, védőtapasz kerülhet a sebre.

Mérgező növények, forrásvíz: Ugyan vannak ehető növények az erdőkben, de nagyon sok olyan mérgező növény is, amelyek nagyon hasonlítanak az ehetőkhöz. Ezért ne egyél vadon termő növényeket! Mivel az sem garantálható, hogy a természetben található források vize emberi fogyasztásra alkalmas tisztaságú, lehetőleg ezekből ne igyál! Kisebb mérgezés esetén megúszod egy csúnya gyomorrontással és hasmenéssel, súlyosabb esetben kórházi gyomormosás vagy infúziós kezelés vár rád.



Gyümölcsök: A falkokban találkozhatasz éppen termő gyümölcsfákkal. Mivel sosem tudhatod, mikor permetezték őket, inkább állj ellen a kísértésnek!

! A legfontosabb: ha rosszul érzed magad, szédülsz, émelyegsz, fáj valamid, vagy megsérültél, fordulj a túravezetőkhöz, akik ellátnak, vagy szükség esetén orvost hívnak! !


Kívánjuk, hogy egészségesen és problémamentesen teljen a vándortáboros heted!



Útvonalajánló



TETSZETT A TÁBOR? Jelentkezz a többi Bringás Vándortáborra is!

Vagy vedd részt osztályoddal az 1-3 napos kerékpáros osztálykirándulások  valamelyikén!



 Választható osztálykirándulások:

- 1. Gyenesdiás
- 3. Csákvár
- 5. Balassagyarmat
- 7. Mezőkővesd
- 9. Bükkszentlélek
- 11. Békéscsaba
- 2. Szigetvár
- 4. Gárdonyi
- 6. Terény
- 8. Tiszafüred
- 10. Edelény
- 12. Sepsiszentgyörgy

A BRINGÁS ÚTITÁRS.

Töltsd le a kerékpáros-barát appot!



Letölthető az App Store-ból



SZERZED MEG: Google Play



A LEGFONTOSABB KRESZ-SZABÁLYOK

A KRESZ, azaz a közlekedési szabályok a közlekedők (járművek és gyalogosok) biztonságos és kényelmes együtt közlekedését szabályozzák. Ha a közúton bringázol, azaz kerékpárral közlekedsz, a kerékpár járműnek minősül – vagyis rád is vonatkoznak a KRESZ szabályai. Nézzük a legfontosabbakat!

HALADÁS AZ ÚTON

Tudtad?

Ha nincs az út mellett kifejezetten kerékpárosok számára kijelölt út (kerékpársáv, kerékpárút, gyalog- és kerékpárút), akkor bringával az úttest jobb oldalán, egymás mögött közlekedhetünk.

- ⊖ Az úttest szélétől tarts legalább 50 cm távolságot, ám az út szélén parkoló autók mellett lehetőség szerint legalább egy ajtónyitási távolságban haladj el!
- ⊖ Tilos elengedett kézzel kerékpározni!
- ⊖ Ha csoportban haladtok, akkor is mindenkinek egyesével kell a KRESZ-szabályokat betartania! Lehet, hogy az előtted haladó még biztonságban megkezdte az előzést vagy kikanyarodhatott a főútvonalra, de nem biztos, hogy ezt te is megteheted!

ELSŐBBSÉG

Tudtad?

Azt, hogy egy forgalmi helyzetben (pl. útkereszteződésben) melyik közlekedő mehet először, az dönti el, hogy kinek van elsőbbsége.

Az elsőbbséget a rendőr jelzései, a jelzőlámpák, az elsőbbséget jelző táblák és a jobbkez-szabály adják meg, de minden esetben fontos, hogy meggyőződjünk arról, hogy a másik jármű látott-e minket, és megadja a nekünk járó elsőbbséget!



Kerékpáros lámpák:

Csak szabad (zöld) jelzésre indulj el! Ha van külön kerékpáros jelzőlámpa, akkor annak a jelzését kell követned.

Állj! Elsőbbségadás kötelező: **Teljesen állj meg** (két fék behúzva, legalább az egyik lábad a földön), és továbbhaladni csak akkor szabad, ha megadtuk az elsőbbséget a másik úton közlekedőknek.



Elsőbbségadás kötelező: Ha ilyet látsz, **lassíts le** (készülj fel arra, hogy lehet meg kell állni), továbbhaladni csak akkor szabad, ha megadtad az elsőbbséget a másik úton közlekedőknek.

Tudtad?

A csúcsára fordított háromszög és a nyolcszög alakú táblákat hátulról is fel lehet ismerni. Így már messziről láthatod, ha egy kereszteződésben elsőbbséged lesz a mellékútról érkezőkkel szemben.

Ha egy kereszteződésben sem lámpa, sem elsőbbséget szabályozó táblák nincsenek, akkor a **jobbkez-szabály** érvényes: azaz az útkereszteződésben a járművel (kerékpárral) elsőbbséget kell adni a jobbról érkező minden járműnek.

Figyelem!

A kerékpáros átvezetések (azaz: kerékpárút és úttest kereszteződései) esetében általában jelzőtáblák szabályozzák az elsőbbségi viszonyokat. Azaz **nem mindig a bringaútról érkezőnek van elsőbbsége!**

IRÁNYJELZÉS



Mint minden járművezetőnek, a kerékpárosnak is jeleznie kell az irányváltási szándékát: az irányjelzést megfelelő távolságban és időben kell megkezdeni, kinyújtott jobb vagy bal karunkkal jól látható módon. Az irányváltás (kanyarodás, előzés, sávváltás, stb.) előtt nézz hátra bal vállad felett, **karoddal jelezd az irányt**, de a manővert már két kézzel a kormányt fogva végezd, mert úgy biztonságosabb!



EGYÉB KRESZ-SZABÁLYOK

- ⊖ Szürkületben, este és rossz látási viszonyok között **kötelező a lámpa használata**, lakott területen kívül pedig még a láthatósági mellény viselete is!
- ⊖ Biciklizés közben semmilyen körülmények között **ne mobilozz** (ez vonatkozik a fotózásra és a videózásra is), mert fokozottan balesetveszélyes!



Helló Bringás, ismerj meg minket!

hello
BRINGÁS

Te is imádottd kerékpárodra pattansz, amikor csak tudsz? Hajts a biztonságra és a kedveményre!

A hello Bringás **baleset-, felelősség- és vagyonsbiztosításokat** online, egyszerűen megkötheted, és a **MKTSZ5 kuponkóddal* 5% kedvezményt** is kaphatsz. A hello Bringás kerékpár és roller biztosítás részleteivel várunk a **hello.hu** weboldalon.

*Az MKTSZ5 kuponkóddal 5% kedvezmény érvényesíthető **2024.05.29-től 2024.12.31-ig** a hello Bringás biztosítások díjából a **hello.hu** oldalon, vagy a **hello4U** applikációban. Az MKTSZ5 kuponkód az állandó kedvezményekkel együtt igénybe vehető, de más kuponkóddal nem vonható össze.

<https://hello.hu>

IMPRESSZUM

Kiadja: Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség, 2024

Grafika, tördelés: Kiss Gábor

Fotók: MAKETUSZ archívuma, Bécser Vera, Mecsekerdő Zrt.,

Szigetvári Vár, Benovics Gábor

Vándorolj, fotózz és nyerj!

Örökítsd meg élményeidet fényképekkel a Vándortábor program (Erdei, Vízi, Zarándok vagy Bringás Vándortábor, illetve VándorViadal program) során, és jelentkezz pályázatunkra!

A pályaművet beküldők között értékes nyereményeket sorsolunk ki!

A legjobb fényképek alkotói *egy napot tölthetnek el Zsila Sándor fotóművésszel* Máté Bence, világhírű fotós egyik épített, fotós-lesében, ahol testközelből készíthetnek felvételeket a vadon élő madarakról, állatokról.

A díjazottak között további értékes programokat, tárgyi ajándékokat oszt ki a zsűri.

A pályázatokat folyamatosan várjuk

2024. június 15-től 2024. szeptember 30-ig, a részletekért keresd fel a vandortabor.hu/fotopalyazat-2024 oldalt!



Hogy érezted magad?
Oszd meg velünk
véleményed!

www.bringasvandor.hu

www.maketusz.hu



A Vándortábor Program támogatója az Aktív Magyarország.